



Marc Steinberg es Personal Coach y entrenador en Mallorca, en todo el mundo. Su meta: »Quien consigue su millón, es realmente rico«.

¿Steinberg, que es un Personal Coach? Es alguien que está siempre con toda su fuerza detrás de usted, el le ve íntegro, uno que conoce sus fuerzas, debilidades y le ayuda a conseguir su primer millón. ¿Que quieren decir con »millón interior«? Ser millonario o por lo menos sentirse así, significa para una persona moverse con libertad. Solamente el que sabe sobrevivir sabe la libertad para poder ocuparse de su evolución de más arriba. Suele caer el que lo intenta antes de haberlo logrado.

¿Aha. Y usted cree que esto se puede lograr? Desde luego! Son las mismas reglas de un millón exterior voluntad, esfuerzo, resistencia y una estrategia.

¿que hace usted como Personal Coach? En el punto de la estrategia correcta. Esto es muy crítico. De que le sirve el esfuerzo y la voluntad corriendo hacia el oeste buscando la salida del sol? Hay muy pocos ejemplos para el millón interior. Unos se pueden orientar en los que ha lo han hecho. Miren la gente de la alta tecnología de NLP (pragmación neuro lingüístico). ¿Que quiere decir con eso?

Bueno, usted puede detectar el tratamiento de síntomas, como lo ha hecho el NLP. Lo que falta es saber el origen de los miedos para poder curarlo. El millón interior es una dimensión entera – necesita ser consciente, integración y evolución.

Was meinen Sie damit?

Nun, Sie können Symptombehandlung unglaublich effektivieren, wie es das NLP (neuro-linguistische Programmieren) geschafft hat. Um mal jemandem schnell seine Flugangst zu nehmen oder eine Phobie zu entmachten, ist das eine feine Sache. Nur ist das die rein allopathische Seite des Coachings. Was fehlt ist die Ursachenheilung; nicht Motivation ist gefragt, sondern Heilung der Demotivation. Die innere Million ist eine ganzheitliche Dimension – das braucht Bewusstwerdung, Integration, Entwicklung. Dazu müssen Sie den Menschen mit Körper, Geist und Seele erfassen und das können Sie nur, wenn Sie selbst den Weg beschriftet haben.

Further information:
Weitere Informationen:
Tel. 971 22 83 20
www.mscoaching.com



VERSACE
JEANS COUTURE

J&ANS
DOICE GABBANA

GIANNI VERSACE
FERRE
JEANS

CLOSED
(C)

MOSCHINO
JEANS

KATHLEEN
MADDEN



Palma: c/ Paso del Borne, 24 Tel: 971 72 26 48
Paguera: Carretera Andrats, 3 Tel: 971 68 34 88
Puerto Portals: Local 11 Tel: 971 67 72 97
Puerto Andrats: Ave. Gabriel Roca, 2, Tel: 971 67 32 56

michael s. Sullivan - ms photo @ europe.com ©



THE INNER MILLION

Die innere Million El millón interior

FINEST talked to Marc Steinberg, owner of MSC Marc Steinberg Coaching. The 40 year old, charismatic personal coach is trainer on Majorca. His motto: »Who has reached his inner million, is truly rich.«

Mr. Steinberg, a personal coach – what does that mean?

That is somebody who supports you fully, who perceives you as a total person, knows your strengths and weaknesses and helps you to reach your inner million.

What exactly do you mean by »inner million«?

To be a millionaire or to feel like one allows a person to move freely, to care

Marc Steinberg ist Personal Coach und Trainer auf Mallorca und weltweit. Sein Motto: »Wer seine innere Million geschafft hat, ist wahrlich reich.« FINEST sprach mit dem charismatischen 40er.

Herr Steinberg, ein Personal Coach – was ist das?

Jemand, der voll und ganz hinter Ihnen steht, Sie als ganzheitliche Person wahrnimmt, Ihre Stärken und Schwächen kennt und Ihnen hilft, Ihre innere Million zu erreichen.

Was genau meinen Sie mit »innerer Million«? Millionär zu sein oder sich so zu fühlen, erlaubt einem Menschen, sich frei zu bewegen, sich um andere Dinge zu küm-

about other things than mere subsistence; only those who have mastered survival have the freedom to further their development. Those who try before usually fail. The inner million allows a person to decide freely: free of automatisms and reactions, free of dependencies and negative memories.

And you believe that can be achieved?

But of course! The same rules apply as with the outer million: will, commitment, stamina and the right strategy.

Where do you as a personal coach come into play?

At the point of the right strategy! For this is critical. Of what use is commitment and will, if you run west to see the sun rise? With the inner million there are much fewer precedences to give you orientation. And the gurus from Asia are not always the right people, as is also the case with the high-techs from NLP and the like.

What do you mean?

Well, they are able to make the treatment of symptoms highly effective, for example NLP (neurolinguistic programming). It is a good thing for cases of fear of flying or a phobia that can be removed quickly. But this is the purely allopathic side of coaching. Treatment of the causes is lacking; not motivation is the main point, but cure of demotivation. The inner million is a total dimension – it needs becoming conscious, integration, development. You have to see a person as a whole of body, spirit and soul; and you need to have gone the same way yourself.



mern als den reinen Lebensunterhalt; das heißt, nur wer das Überleben gemeistert hat, hat überhaupt den Freiraum, um sich um seine Höherentwicklung zu kümmern. Wer das vorher schon versucht, scheitert in der Regel. Die innere Million erlaubt einem Menschen, sich innerlich frei zu bewegen: frei von Automatismen und Reaktionen, frei von Abhängigkeiten und frei von negativen Erinnerungen.

Aha! Und Sie meinen, das kann man schaffen?

Aber natürlich! Es gelten die gleichen Spielregeln wie bei der äußeren Million: Wille, Engagement, Durchhaltevermögen und die richtige Strategie.

Wo kommen Sie als Personal Coach ins Spiel? Eben bei dem Punkt der richtigen Strategie! Denn das ist kritisch. Was nützt Ihnen Einsatz und Wille, wenn Sie wie wild nach Westen laufen, um den Sonnenaufgang zu sehen? Und, bei der inneren Million gibt es viel weniger Beispiele, die es einem schon vorgemacht haben, so dass man sich an jenen orientieren könnte. Mit den Gurus aus Asien ist das so eine Sache, ebenso mit den High-Techs von NLP & Co.